

この添付文書は、使用前によくお読みください。  
また、使用が終わるまで大切に保管してください。

植物性  
便秘薬

# ササスルー

第②類医薬品

規則正しい便通は、快適な生活を送る上でとても大切です。

便秘になると不快であるばかりでなく、食欲不振、腹部膨満などの症状を引き起こします。また、長引く便秘により頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、痔などいろいろな症状を悪化させることがあります。

不快な便秘の治療には、自然に近いお通じを得ることができる、穏やかな作用の緩下剤を用いるのが適切です。

## 〈特 長〉

ササスルーはアロエ、センナ、ダイオウ他5種類の植物性生薬を配合した便秘薬です。大腸の運動を促進させ、緩やかな下剤効果を示す生薬のほか、胃腸症状を改善する生薬や、血液循環を助け、のぼせなどを改善する婦人病処方生薬が配合されています。ですから、高齢の方や胃腸の弱い女性の方にも服用していただけます。また、小さい錠剤のため服用量を細かく調節することができます。

## ⚠ 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4)次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 【効能・効果】

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

## 【用法・用量】

	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき
成人(15歳以上)	3～9錠	6～12錠
小児(11歳以上15歳未満)	2～6錠	4～8錠
11歳未満	服用しないでください	

上記の量を1日1回就寝前に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法及び用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)便通などの改善が見られたら量を減らし、服用間隔をあけるようにしてください。

## 【成分・分量と作用】

1日量(12錠)中

成分	分量	作用
アロエ末	300mg	大腸を刺激して蠕動運動を促進し、排便を促します。
センナ末	500mg	
ダイオウ末	430mg	
ケイヒ末	100mg	胃腸機能を亢進し、食欲不振などを改善します。
ガジュツ末	100mg	
コウボク末	70mg	
シャクヤク末	240mg	便秘によるのぼせや頭重などに効果を示します。
センキュウ末	180mg	

添加物として、ササヘルス（クマザサの葉の抽出液）、部分アルファ化デンプン、セルロース、ケイ酸Al、無水ケイ酸、リン酸水素Ca、CMC-Ca、タルク、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、エチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル、酸化チタン、銅クロロフィリンNaを含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

- (1)本剤の服用により、尿が黄褐色から赤色を帯びることがありますが、これは本剤中のダイオウ末などによるもので心配ありません。
- (2)本剤は生薬（薬として用いられている草根木皮）から出来ている製品ですので、製品によって錠剤の色が多少異なることがあります。また、錠剤の表面に斑点等が見られる場合がありますが、異物や変色ではなく生薬成分ですので効果に変わりはありません。

〈便秘解消の一般的注意〉

1. 1日1回きまった時間（朝食後が最適）にトイレに行くようにしましょう。  
便意を我慢しないでください。
2. 適度な体操・運動（散歩・腹筋運動・腹部マッサージなど）を習慣づけましょう。
3. 朝起きたとき、冷たい水をコップ1杯飲むのも効果的です。  
また、緑黄色野菜・根菜などの繊維質の多いものを食べるよう心がけましょう。



## 【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3)誤用をさけ品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

## 【お問い合わせ先】

- (1)お買い求めのお店
- (2)株式会社大和生物研究所 お客様相談室  
〒213-0012 川崎市高津区坂戸3-2-1かながわサイエンスパークD棟8F  
電話 044-819-2296  
受付時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時（土、日、祝日を除く）